




**ІННОМЕД**  
ЦЕНТР ЕНДОХІРУРГІЇ

**РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ  
ЛІТОТРИПСІЇ**



**ЕФЕКТИВНЕ  
ПОЗБАВЛЕННЯ  
ВІД КАМЕНІВ В**

 **ІННОМЕД**  
ЦЕНТР ЕНДОХІРУРГІЇ

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ **ЛІТОТРИПСІЇ**

Шановний пацієнт, ви позбавились каменя. Ми дуже раді, що сучасні технології дали нам можливість зробити це без жодного розрізу та проколу. Цей метод ендоскопічного лікування каменів нирок є найсучаснішим

Не дивлячись на те, що все відбулось протягом одного дня і Ви можете повернутись до повсякденного життя, післяопераційний період потребує певних моментів, на які Вам потрібно звернути увагу



Після видалення каменя ми встановили дренаж, який з'єднує вашу нирку і сечовий міхур. Він називається СТЕНТ. Один завиток стенту розташований в нирці, а інший - в сечовому міхурі. Ви можете відчувати певний дискомфорт в спині та внизу живота. Тому, в перші післяопераційні дні, рекомендовано прийом протизапальних та знеболюючих препаратів, які прописанні у виписці пацієнта.

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ЛІТОТРИПСІЇ



В перші дні після операції сеча може бути червоною або коричневою кольору. Не панікуйте. Це варіант норми. Після фізичної активності і, навіть, після очищення сеча знову може бути червоною, доки стоїть стент. Це теж норма.



Головною запорукою нормального функціонування стенту - є споживання достатньої кількості рідини та регулярне сечовипускання. Тому пийте не менше, ніж 1,5-2 л води і не перетримуйте сечу.



## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ **ЛІТОТРИПСІЇ**



Стент - це еластична трубка товщиною 2мм, яка має безпечний механізм фіксації.

Тому з ним ви можете жити повноцінним життям, рухатись і виконувати всі повсякденні справи. Але, зазвичай, ми радимо утриматись від надмірних навантажень та важкої фізичної праці.

Ми видаляємо стент через 7 днів після операції.

Для процедури **ВИДАЛЕННЯ СТЕНТУ** - госпіталізація та анестезія не потрібні. В призначений день Ви просто приїдьте до лікаря без специфічної підготовки. Видалення стенту відбувається досить безболісно і швидко.

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ **ЛІТОТРИПСІЇ**



Головні симптоми, які потребують додаткової уваги в післяопераційному періоді це - підвищення температури тіла

- ознобом
- знесилення
- зниження тиску
- нудота

Якщо один з цих симптомів або їх комбінація з'являється у Вас — зателефонуйте вашому лікарю.





## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ЛІТОТРИПСІЇ



### ПРОФІЛАКТИКА СЕЧОКАМ'ЯНОЇ ХВОРОБИ

Камінчик, який ми Вам видалили, виріс в наслідок багатьох факторів і чинників.

Нажаль, по загальносвітовій статистиці, ризик повторного утворення камінців протягом 5 років складає **30%**. Не існує ліків, які гарантовано попередять повторне утворення камінців, але є рекомендації які максимально знизять цей ризик

# РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ЛІТОТРИПСІЇ



Споживайте рідину, в об'ємі не менше ніж 1,5-2 л за добу.

Розподіляйте її рівними порціями протягом дня  
Рідина має бути у вигляді чистої води

Уникайте регулярного споживання солодких газованих і негазованих напоїв

Раціон має бути збалансованим і має містити білки жири і вуглеводи

Не зловживайте го- стрим, кислим, солоним.

Не харчуйтесь в сухо- м'ятку.

Не зловживайте одноманітними продуктами



Фізична активність завжди буде корисна для вас, адже людина, яка рухається - споживає більше рідини, тим самим попереджає формуванню піска в нирках



# РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ЛІТОТРИПСІЇ



## **МІНЕРАЛЬНА ВОДА ДЛЯ НИРОК В ДЖЕРЕЛАХ СХІДНИЦІ**

1. Джерело №1. Гідрокарбонатно-натрієва кальцієва вода з органічними домішками та мікроелементами призначається з метою видалення дрібних конкрементів та піску у нирках.
2. Джерело №3. Гідрокарбонатно-кальцієва вода з цінними мікроелементами нормалізує роботу нирок, створюючи протизапальну та сечогінну дію.
3. Джерело №5. Рекомендована задля лікування сечокам'яної хвороби та сечовивідних шляхів.
4. Джерела №8-10. Гідрокарбонатно-кальцієві води родовищ підвищують фільтраційну функцію нирок.
5. Джерело №15. Залізовмісна вода лікую поширене ниркове захворювання – пієлонефрит.
6. Джерело №25. Рекомендована при хронічних пієлонефритах, циститах та холангітах. Джерельна вода покращує стан після операцій на нирках.
7. Джерело №26. Вода гідрокарбонатно-сульфатно-кальцієво-магнієвого типу здійснює гарний вплив на організм при сечокам'яній хворобі та різних захворювань нирок.

## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ЛІТОТРИПСІЇ



Навіть дотримання всіх вище перерахованих рекомендацій не гарантує вам, що камінь знов не утвориться.

На спадковість, обмінні процеси та ендокринологічні чинники ми вплинути не можемо.

Але, ми наполегливо рекомендуємо Вам здати аналізи, які виключать найбільш агресивні порушення обміну речовин, що призводять до утворення каменів

Це:

1. Рівень іонізованого кальцію в крові
2. Рівень паратгормону в крові
3. Рівень сечової кислоти в крові

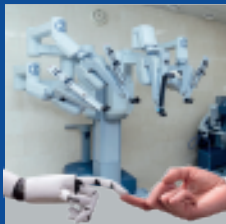
Якщо вище перераховані показники знаходяться в межах норми — просто дотримуйтеся рекомендацій, що описані в книзі. Є відхилення — зверність в наш медичний центр за консультацією спеціаліста.





**Центр ендохірургії**  
**Поліклініка та стаціонар**  
**Роботизована хірургія *da Vinci Si***

вул. Хмельницьке Шосе, 96 г  
+38 0432 50 80 50, +38 098 854 20 20  
+38 073 854 20 20 +38 095 854 20 20



**Роботизована хірургія**  
**Хірургія *da Vinci Si***

вул. Хмельницьке Шосе, 96 г  
+38 0432 50 80 60



**Центр репродуктології**  
**Лікування безпліддя**

вул. Магістратська, 158  
+38 0432 50 99 50, +38 063 285 99 55  
+38 067 285 99 55, +38 099 285 99 55



**Пологовий будинок**  
**Ведення вагітності та пологи**

вул. Стрілецька 7  
+38 0432 507 507, +38 099 2 507 507  
+38 096 2 507 507, +38 093 2 507 507



**Педіатрія. Дитяча поліклініка та стаціонар 24/7**

вул. Стрілецька 7  
+38 0432 507 507, +38 099 2 507 507  
+38 096 2 507 507, +38 093 2 507 507



**Центр вакцинації**  
**Вакцинація дітей та дорослих**

вул. Стрілецька 7  
+38 0432 507 507, +38 099 2 507 507  
+38 096 2 507 507, +38 093 2 507 507